

LES MERCREDIS PART'ÂGE

Année
2026/2027

Bougez ensemble pour votre santé en Haut-Poitou !

📍 à Benassay et
Montreuil-Bonnin
(Boivre-la-Vallée)

À partir du 30 sept.

EXPÉRIMENTATION

**Enfants de
5 à 11 ans**

**14h à
17h30**

**+ 60 ans et
adultes sur
prescription
médicale**

**11h à
12h**

Découverte de sports
et activités physiques
variés et adaptés

**Rencontres sportives
intergénérationnelles**

Pré-inscription et tarifs

- sport@cc-hautpoitou.fr
- Formulaire via le QR CODE
- 05 49 51 93 07



LES MERCREDIS PART'ÂGE

**Année
2026/2027**
EXPÉRIMENTATION

La Communauté de Communes du Haut-Poitou, dans le cadre de ses compétences sport et santé, teste pour l'année scolaire 2026/2027, un dispositif innovant d'activités sportives et sport/santé à destination des enfants, des adultes avec une prescription médicale en sport/santé et des séniors.

Enfants de 5 à 11 ans

- Sports traditionnels : basket-ball, hand-ball, tennis, judo, karaté...
- Sports mêlant sport et danse : capoeira, hip-hop...
- Activités innovantes : tchoukball, kinball, poullball, dodgeball, archery tag...
- Découvertes : cirque, handisport, yoga, marche
- Jeux calmes et coopératifs



Informations :

- Prise en charge des enfants (demi-pensionnaires et externes) à 13h45 à l'école de Benassay et Montreuil-Bonnin.
- Organisation des repas : pour les enfants résidents à Boivre-la-Vallée, renseignements en mairie.
- Possibilité de venir chercher votre enfant à partir de 17h.

+ 60 ans et adultes sur prescription médicale

- Sports adaptés en fonction des prescriptions médicales
- Renforcement musculaire
- Marche
- Yoga
- Etc



Rencontres sportives intergénérationnelles

Rencontres sportives intergénérationnelles sous forme d'Olympiades adaptées à toutes les générations, de parcours ludiques, etc.

Dates à confirmer.

Tarifs

Enfants : 186 € l'année (pour 31 mercredis après-midi sportif de 13h45 à 17h30 + les rencontres intergénérationnelles).

Adultes avec prescription médicale et séniors de + de 60 ans : 124 € l'année (pour 31 mercredi matin 11h00 à 12h00 + les rencontres intergénérationnelles).

Engagement à l'année. Pas de possibilité de ne participer qu'à certaines séances.

Plus d'informations :

- sur <https://cc-hautpoitou.fr/sports-culture-tourisme/sport>
- au 05 49 51 93 07
- sport@cc-hautpoitou.fr