

UN PEU DE SOUTIEN PEUT TOUT CHANGER

J'AI BESOIN DE PARLER, D'ÊTRE GUIDÉE, SOUTENUE:

Je peux appeler un professionnel de santé :

- Mon médecin traitant, mon pédiatre
- Ma sage-femme libérale , si je n'en ai pas :
 - Emilie Morin-Roy et Louise Voyé
MIREBEAU **05 49 01 48 40**/ keldoc.com
 - Catherine Sergueenkoff : NEUVILLE
06 84 11 13 14 / Doctolib
 - Jackie Senechaud : VOUILLE
06 83 08 84 24 /Doctolib

J'AI BESOIN D'ÊTRE ACCOMPAGNÉE DANS MON NOUVEAU RÔLE DE PARENT:

Je peux contacter la puéricultrice de PMI de
mon secteur

J'appelle le **05 49 00 43 49**

Elle peut venir à mon domicile si besoin

- Françoise Beden , secteur MIREBEAU
- Manon Merle , secteur NEUVILLE
- Johanna Renoux , secteur VOUILLE

Je ne ressens pas ce que
j'avais imaginé pour
mon bébé, est-ce
normal ?



JE VIENS D'ACCOUCHER, JE PENSE QUE J'AI BESOIN D'AIDE ET DE SOUTIEN

VERS QUI JE PEUX ME TOURNER ?

Je me sens
débordée!

Je suis épuisée !

Pourquoi avons nous
décidé d'avoir un enfant !



J'AI BESOIN DE PARLER ,DE COMPRENDRE

Je peux appeler un professionnel de la santé
mentale:

- La psychologue de PMI du secteur :
Nathalie Richert-Normand au **05 49 00 43 49**
- Une psychologue libérale spécialisée:
 - Sophie Villard : NEUVILLE
07 67 55 96 38
 - Clécie Bretaud : MSP NEUVILLE
07 59 55 39 04 / Doctolib
 - Ines El Abed : VOUILLE
07 67 17 25 96 / Doctolib
 - Jessica Briand : MSP MIREBEAU
07 67 71 05 63



**Ici mine d'infos!!
à télécharger!**

UN PEU DE SOUTIEN PEUT TOUT CHANGER

Je ne ressens pas ce que
j'avais imaginé pour
mon bébé, est-ce
normal ?



JE VIENS D'ACCOUCHER, JE PENSE QUE
J'AI BESOIN D'AIDE ET DE SOUTIEN

VERS QUI JE PEUX ME TOURNER ?

J'AI BESOIN DE FAIRE UNE PAUSE

8 structures d'accueil (crèches) sur le territoire , peuvent sous certaines conditions assurer un accueil temporaire en journée.

Je me mets en relation avec les RPE (Relais Petite Enfance) :

- Secteur Vouillé: RPE " Pas à pas" Natacha Blanchard et Alice Thévenard , 2 basses rues 86190 VOUILLE / **05 19 08 42 19**
- Secteur de Mirebeau : RPE "La Pousse" Fabien Trouvé 5 rue de l'industrie 86110 MIREBEAU / **06 20 78 80 74**
- Secteur Saint Martin La Pallu: RPE "Les p'tits Pitres" Julie Garnier et Sophie Nitiga 3 rue de la Poste 86170 AVANTON / **05 49 51 34 44**
- Secteur de Neuville: RPE "La Maison de la Petite Enfance" Maryline Lacroix , 3 rue François Mitterrand 86170 NEUVILLE / **09 67 10 81 84**
- Secteur de CISSE : RPE "La Cabane à René", Vanessa Refloc'h , 6 venelle des Maures 86170 CISSE / **05 49 59 57 61**

J'AI BESOIN DE RENCONTRER D'AUTRES PARENTS

Je peux me rapprocher des LAEPI (Lieux d'Accueil Enfants-Parents Itinérants)

- Secteur de Mirebeau : LAEPI " La Pousse" ,
laepi@lapousse-csc86.org / **06.17.12.8710**
- Secteur de Neuville/Vouillé/Chalandray : LAEPI " La parenthèse" ,
laepi@cc-hautpoitou.fr / **06.26.84.29.66**
- Secteur Avanton/ Saint Martin la Pallu : LAEPI "les p'tits pitres" ,
<https://www.lesptitspitres.com> / **06 12 42 86 53**



Ici mine d'infos!!
à télécharger!

